### ****Зоопарки онлайн****

Ваші діти можуть провести час у компанії панд, жирафів, коал та інших цікавезних тварин.

[**The San Diego Zoo**](https://kids.sandiegozoo.org/videos) – тут дитина може порозглядати мавп, коал, слонів, панд, тигрів, пінгвінів та інших тварин.

[**Georgia Aquarium’s beluga whales**](https://www.georgiaaquarium.org/webcam/ocean-voyager/) – тут кити, пінгвіни, медузи та інші створіння.

Особливо варто подивитися на медуз дорослим. Заспокоює.

[**Houston Zoo**](https://www.houstonzoo.org/explore/webcams/) – можна спостерігати за горилами, жирафами, слонами, носорогами і навіть мурахами.

[**Atlanta Zoo Panda Cam**](https://zooatlanta.org/panda-cam/) – тут тільки панди, але їх цілком достатньо.

[**Monterey Aquarium**](https://www.montereybayaquarium.org/animals/live-cams) – на стримах ви побачите риб, пінгвінів, черепах, медуз та інших тварин.

[**Kitten Rescue Sanctuary’s Kitten Cam**](https://explore.org/livecams/kitten-rescue/kitten-rescue-cam) – це стрим із кімнати з врятованими котиками. Там просто "мі-мі-мі".

Якщо ваші діти вже дуже люблять тваринок, то можна поспостерігати за стримами американських зоопарків.

Наприклад, зоопарк міста Цинциннаті, штат Огайо, кожен день у Facebook влаштовує "Домашнє сафарі".

### ****Подкасти для дітей****

Можливо, ваша дитина добре сприймає інформацію на слух, а ще непогано знає англійську або хоче її підівчити?

Ось добірка цікавих подкастів англійською для дітей.

[**Story Pirates (Історія піратів)**](https://podcasts.apple.com/us/podcast/story-pirates/id719585944?mt=2)

Цей подкаст просто веселий. В його епізодах багато музики і вони завжди дивують.

Родзинка цього подкасту в тому, що ідеї для кожного епізоду пишуть діти, які відправляють їх в редакцію в надії побачити свої історії, втілені в життя групою професійних акторів, оповідачів і коміків.

[**Hero Hotel (Герой готелю)**](https://pinna.fm/library/kids-shows/pinna-podcasts/hero-hotel)

У цьому фантастичному, комедійному, пригодницькому подкасті слухачі знайомляться з чоловіком, який працює в готелі своєї бабусі для супергероїв.

Коли монстри та лиходії вриваються в готель, поки герої перебувають у відпустці і не хочуть нічого робити, цей чоловік і його кіт рятують ситуацію.

У цьому багато сміху та інших цікавинок.

[**Brains On! (Увімкни мозок!)**](https://www.brainson.org/)

Це обов'язковий подкаст для тих дітей, які дуже люблять пізнавати світ.

Кожен епізод присвячений тому, як і чому все працює, звідки береться і багато іншого. Теми дуже широкі, тому ви точно зможете знайти там щось цікаве для своєї дитини.

[**Animal Safari (Сафарі за тваринами)**](https://podcasts.apple.com/us/podcast/animal-sound-safari/id1434369641)

Цей подкаст допоможе дізнатися більше цікавих фактів про тварин.

Наприклад, юні слухачі почують про про найщасливішу кішку в світі та які звуки видають милі, пухнасті коали.

Також цей подкаст розповідає цікаві факти про території, на яких живуть тварини.

|  |
| --- |
| https://life.pravda.com.ua/images/doc/b/5/b5cf39c-dity-2.jpg |

### ****Час без гаджетів****

Якщо ви хочете, щоб дитина відпочила від гаджетів, а ваша нервова система не здалася через гучні крики, психологиня **Світлана Ройз** на своїй сторінці у Facebook пропонує спеціальні активності.

Вона назвала їх "Тихі ігри":

"Багатьом батькам доводиться часто говорити дітям – "не кричи, говори тихіше, рот закрий".

Нам важливо пам'ятати – багато дітей мінімум до 6 років не вміють контролювати гучність своїх звуків", – попереджає Ройз.

**Пульт управління**

На подушечках пальців дитини малюємо фломастером "кнопку гучності". Наприклад, на вказівному пальчику – червоним кольором ставимо крапку – голосніше, на безіменному – синім кольором – тихіше.

Тренуємося, пропонуємо сказати слово, наприклад, "мама", або ім'я дитини, натискаємо кілька разів на пальчик – дитина говорить слово в залежності від "кнопки" і кількості "кліків" голосніше-тихіше.

(Доводимо до найбільшої гучності, а потім, зупиняємо на потрібній).

Коли дитина знову буде говорити голосніше, посміхаючись, доторкаємося до її "кнопки", або просимо, щоб вона сама доторкнулася.

**Гра у "шпигунів", в мишок і кота**

Мишка повинна тихенько, беззвучно пробратися і щось заздалегідь продумане у нас схопити.

**Букви в рядок**

Від маленької до величезної.

І навпаки, від величезної, до маленької. Просимо дитину дивитися на літери, вимовляти звук, підвищуючи або знижуючи гучність (чим менше буква, тим тихіше звук і навпаки).

**Кожні кілька годин – 2 хвилини тиші**

Призначаємо дитину головною.

Коли задзвенить будильник, вона подає всім сигнал – "Слухаємо тишу".

**Пантоміма – гра "в крокодила"**

"Але – обов'язково – домовляємося про час, коли можна кричати", – додає Ройз.

І ще декілька ігор з дітьми, які допоможуть активно рухатися в домашніх умовах.